

健康聲明書

leve–leve 慢慢來自由潛水 · Leve–Leve Freediving

請先閱讀。閉氣潛水對身體的負荷與一般運動不同。某些在日常生活、甚至在其他運動中無害的身體狀況，到了水下可能變得危險。本問卷的目的，是找出你是否需要在參加前先諮詢醫師。

勾選「是」並不代表你不能參加，而是代表這一項需要先讓醫師看過。若不確定，請勾「是」。

姓名（與證件相同）：_____

出生年月日：_____ 活動日期：_____

緊急聯絡人與電話：_____

請逐題回答

#	問題	是	否
1	用藥。 你是否長期服用任何藥物，包含處方藥與成藥？若是，請列出：		
2	精神與情緒。 你目前是否有、或曾經有精神或情緒方面的疾患，包含恐慌發作或重度焦慮？		
3	神經系統。 你是否曾有癲癇或抽搐、中風、腦部手術、昏厥或反覆失去意識、嚴重偏頭痛，或腦血管瘤？		
4	心臟與循環。 你目前是否有、或曾經有心臟疾病、心肌梗塞、心臟手術、心律不整、心律調節器，或控制不良的高血壓？		
5	肺部與呼吸。 你目前是否有、或曾經有氣喘、氣胸、肺囊腫或肺氣泡、肺氣腫，或任何影響呼吸功能的疾病？		
6	耳鼻喉。 你是否曾接受耳部或鼻竇手術、耳膜穿孔、中耳通氣管置放、慢性鼻竇炎，或有明顯聽力損失？搭飛機時是否難以平衡耳壓？		
7	眼睛。 你是否在近六個月內接受過眼部手術（含雷射近視矯正）、有視網膜剝離病史，或高度近視？		
8	糖尿病。 你是否患有任何型別的糖尿病，特別是需施打胰島素或血糖不易穩定者？		
9	既往潛水事故。 你是否曾在潛水時發生昏迷或肢體動作失調、肺部擠壓傷、潛水後咳血、減壓病，或其他潛水意外？		
10	近期疾病或手術。 你在近六個月內是否曾接受手術、罹患重大疾病或受傷？目前是否有感冒、流感、胸腔感染或鼻塞？		
11	懷孕。 你目前是否懷孕，或有懷孕的可能？		
12	其他。 是否有上述未提及、但可能影響你在水中的安全，或影響你在生理與情緒壓力下判斷力的任何身心狀況？		

若有任何一題勾選「是」，請於此說明：

聲明

本人已據實、完整回答上述問題。本人了解，未據實告知身體狀況，可能危及本人及同行潛伴之安全，且教練係信賴本表所填內容而安排活動。

簽名

正楷姓名

日期

以下由醫師填寫 —— 上述任一題勾選「是」時必填。

- ☐ 經評估，未發現與閉氣潛水不相容之身體狀況。
- ☐ 不建議此人從事閉氣潛水。

參加者姓名：_____

醫師姓名：_____ 聯絡電話：_____

院所名稱與地址：_____

簽名 / 醫師章：_____ 日期：_____

本人簽章確認已審閱此人之健康聲明書及上述回答。